

Informatieblad

Onderwerp: Vol stroomnet in Zeist

Mijn Groene Huis

Datum: 22 april 2026 (versie: 1.1)

V Wat betekent 'het stroomnet zit vol'?

A Het elektriciteitsnet in onze regio is zwaar belast en heeft vanaf 1 juli 2026 geen extra capaciteit beschikbaar. Dat komt doordat we steeds meer overstappen naar schone energie: van gas naar elektriciteit, bijvoorbeeld voor koken, verwarmen en het opladen van elektrische auto's. Het uitbreiden van het stroomnet kost tijd, waardoor er vanaf 1 juli 2026 tijdelijk geen ruimte is voor nieuwe aansluitingen of zwaarder gebruik.

Hierdoor geldt:

- Nieuwe aansluitingen zijn vanaf 1 juli 2026 tijdelijk niet meer mogelijk
- Bestaande aansluitingen kunnen vanaf 1 juli 2026 tijdelijk niet verzwaaard worden
- Aanvragen na 1 juli 2026 komen op een wachtlijst

V Hoe lang duurt deze situatie?

A Netbeheerder Stedin is bezig met het uitbreiden van het elektriciteitsnet, bijvoorbeeld door nieuwe kabels en stations aan te leggen.

De verwachting is:

- Rond 2029 komen de eerste verbeteringen in de regio
- Het kan tot in de jaren 30 (2030–2035) duren voordat er weer voldoende ruimte is in de hele regio
- Dit verschilt per buurt: op sommige plekken is eerder ruimte, op andere plekken later.

V Wat betekent dit voor mij als bewoner?

A U kunt hier mee te maken krijgen als u:

- uw aansluiting wilt verzwaaeren
- van plan bent een nieuwbouwwoning te kopen binnen een nieuw project
- apparaten wilt plaatsen die een zwaardere aansluiting vragen

V Kan ik nog verduurzamen?

A Ja, verduurzamen blijft belangrijk en mogelijk als je voor je verduurzaming geen zwaardere aansluiting nodig hebt.

Maatregelen die altijd kunnen:

- Isoleren (minder energie nodig)
- Energie besparen
- Bewust omgaan met stroomverbruik

V Kan ik een warmtepomp nemen?

A Dat hangt af van uw situatie:

Heeft uw woning al een voldoende zware aansluiting?

› Dan is een warmtepomp vaak gewoon mogelijk.

Is een verzwaring van de aansluiting nodig?

› Vraag dan uiterlijk voor 1 juli 2026 die verzwaring aan.

Goed om te weten: een hybride warmtepomp belast het net veel minder en is vaak ook zónder verzwaring mogelijk.

Laat uw situatie vooraf controleren door uw installateur.

V Kan ik een laadpaal nemen?

A Dat hangt af van uw situatie:

Heeft uw woning al een voldoende zware aansluiting?

› Dan is een laadpaal vaak gewoon mogelijk.

Is een verzwaring van de aansluiting nodig?

› Vraag dan uiterlijk voor 1 juli 2026 die verzwaring aan.

V Kan ik zonnepanelen nemen?

A Dat hangt af van uw situatie:

Heeft uw woning al een voldoende zware aansluiting?

› Dan zijn zonnepanelen vaak gewoon mogelijk.

Is een verzwaring van de aansluiting nodig?

› Vraag dan uiterlijk voor 1 juli 2026 die verzwaring aan.

Wel verandert de manier waarop u ze het beste gebruikt:

- Het wordt steeds belangrijker om uw eigen opgewekte stroom direct te gebruiken
- Bijvoorbeeld door apparaten overdag aan te zetten
- Op hele zonnige dagen kan uw omvormer tijdelijk uitschakelen; die start vanzelf weer op

V Wat betekent dit voor nieuwbouw of verbouwingen?

A Voor nieuwe woningen of grote verbouwingen kan het volle stroomnet zorgen voor:

- Vertraging in projecten
- Wachten op een aansluiting of voldoende capaciteit

Dit speelt vooral bij grotere projecten en laat u goed informeren bijvoorbeeld door de projectontwikkelaar.

V Wat kan ik zelf doen?

A U kunt zich voorbereiden door:

- Uw woning eerst goed te isoleren
- Uw energieverbruik te verlagen
- Apparaten slim te gebruiken (bijvoorbeeld overdag in plaats van tussen 16.00 en 21.00 uur)
- Op tijd advies in te winnen

Zo voorkomt u dat u afhankelijk wordt van extra netcapaciteit — en helpt u het net te ontlasten.

V Waar kan ik terecht met vragen?

A Voor meer informatie of uw persoonlijke situatie kunt u terecht bij:

- Uw energieloket — wij helpen u graag verder via Mijn Groene Huis, Mijn Groene Monument, Mijn Groene VvE of Mijn Groene Bedrijf. U bent welkom in het Regionaal Energiecentrum aan de Slotlaan 279 in Zeist.
- Gemeente Zeist
- Netbeheerder Stedin

Meer informatie

- Mijn Groene Huis – onafhankelijk energieadvies



- Gemeente Zeist – Omgaan met een vol stroomnet



- Stedin – Netcongestie provincie Utrecht



- eklok.nl – wanneer is het druk op het net?



- Milieu Centraal – tips om energie te besparen



Aan de inhoud van dit informatieblad kunnen geen rechten worden ontleend. Genoemde bedragen en tarieven zijn indicatief en kunnen wijzigen. Neem voor actuele prijzen rechtstreeks contact op met de betreffende partij. Mijn Groene Huis (Stichting Energie Zeist) heeft dit document met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld op basis van de informatie die op dit moment beschikbaar is.